

(D) 團契/小組層面

1. 團契/小組成爲「同作門徒」基地

- 願意在團契/小組內推行「同作門徒」。
- 同心研讀與這主題有關的經卷及書籍。
請註明：(_____)
- 在團契分組/小組內定期分享在這方面的學習，彼此守望、勉勵。
- 帶領新人返團契，及參予接待教會之新人，讓團契/小組成爲吸引新人留下來，信主、成長的好地方。
- 在團契及小組內建立禱伴/靈友，能在團契/小組以外的時間彼此關心代求。
- 其他(請註明：_____)

2. 與教會結連，同心佈道服侍

- 在團契/小組內常爲教會禱告(包括爲牧者、執事們禱告)。
- 相約團友/組員一起參加教會祈禱會(e.g. 每月一次)
- 參予教會迎新事工，接待新人入團契
- 參予教會及中心之佈道/服侍事工(e.g. 至少一次)
(中心曾派發今年需要團契/小組協助的活動預告，請大家早些回覆)
- 願意主動與其他團契/小組聯絡，彼此勉勵或一同事奉(可由職員/核心成員開始)。
- 其他(請註明：_____)

* 請大家回到神面前安靜思想，經過禱告才作出回應。個人及家庭、工作層面可自己填寫，然後與團友/組員分享，以致可在往後的日子，彼此定期守望、代求。團契/小組層面則可在團契/小組中一起討論，整個團契/小組願意怎樣回應(最好在一月內討論及作出決定)，執事同工們願意去到大家當中聽取意見，關心及跟進。

(A) 個人層面—委身作門徒，追求成長

- 1. 將自己生命重新獻給主。
- 2. 重建靈修生活及屬靈操練
 - 每天讀經(包括安靜及默想神的話)
 - 每天以禱告開始(將新的一天奉獻給主)，以禱告結束(省察當天生活，認罪及感恩)
 - 守安息日，及定期分出時間安靜(e.g. 參加教會之退修營，或自己安靜)
 - 定期禁食禱告(e.g. 每週一次)
 - 每週抽時間閱讀屬靈書籍
 - 寫靈修札記
 - 其他(請註明：_____)
- 3. 渴慕神的話
 - 計劃在未來一、兩年讀完整本聖經
 - 詳讀一卷福音書，默想基督生命言行，及祂門徒的成長。
 - 每年參加一至兩個主日學或外間聖經課程
 - 其他(請註明：_____)
- 4. 與人分享福音
 - 接受傳福音、護教、或栽培訓練
 - 關心未信親友，爲他們禱告
 - 邀請未信親友返教會、團契、佈道會
 - 每年參加一次短宣
 - 其他(請註明：_____)

5. 投入教會及建立團契生活

- 若仍未轉會，則願意付諸行動，不再耽延
- 參加團契或小組，讓自己在這家中有所屬，並願意委身這群體，不隨便缺席
- 在團契／小組中建立禱伴／靈友，能在團契／小組以外的時間彼此守望勉勵關心代求。
- 參予事奉，讓自己可找到在這家中位置
- 建立恒常奉獻習慣(包括十一奉獻)，盡上家中一份子的本份
- 關心教會需要，常為教會禱告
- 參加教會祈禱會(e.g.每月至少一次)
- 其他(請註明：_____)

* 以上雖是一些個人實踐指引，但我們鼓勵大家在小組／團契中，找靈友/禱伴/組員/團友一起實踐，以能達到經常彼此提醒、守望；互相鼓勵，同作門徒之果效。

(B) 家庭層面—建立家庭，成為祝福

- 夫婦每天一起同心禱告
- 定期與子女有家庭崇拜/分享禱告時間(家庭崇拜形式可親切、簡單，例如分享近況、代禱需要、天父如何垂聽禱告、各人如何經歷天父恩典、彼此代求及同心為教會、未信親友、其他關注代求等)
- 父母願按主心意培育兒女，不單關心他們的學業、活動，也關心他們的靈命成長，常為兒女禱告
- 父母與主日學老師/團契導師合作，同心培育兒女，讓他們「一手」經歷神
- 鼓勵兒女自己建立奉獻習慣
- 擴展關懷，成為祝福(例如全家一起參予扶貧助學、探訪助學家庭、或參予短宣...)

- 關心父母、親人，為他們禱告，也以行動表達關懷。
- 其他(請註明：_____)

(C) 工作層面—進入世界，作光作鹽

- 願意尋找及活出主交付給我的召命，並願在工作上榮耀祂。
- 以禱告開始每一天的工作，邀請主保守引導，願所作的皆為祂而作。
- 願按主心意作上司／下屬，不偏待人，盡己所能建立互助有情的工作關係，關懷他人。
- 作忠心的工人，誠實盡責，堅守工作及信仰之道德操守，存無虧的良心工作。
- 為自己超時工作定一個界線，並安排適切的休息／退修 (eg.在一週中選出一天的午飯時間自己安靜，及定期分出時間有較長之獨處)。
- 與基督徒同事或同區工作的弟兄姊妹成為禱伴，定期分享代求。
- 你也可以瀏覽以下網站，從而幫助你的靈修生活。當然，這不能取代你自己讀經的時間。特別推介第一個網頁：-
 1. <http://www.spiritualform.com/>
 2. <http://www.fes.org.hk/marketp/txt1.html>
 3. <http://www.spiritualform.com/section2.htm>
 4. <http://www.chinesebible.org.hk/>
 5. <http://www.cclam.net/onBible/>
 6. <http://hk.crossmap.com/dailyqt/everyday.htm>
- 其他(請註明：_____)