

沙宣 2009 年 8 月 2 日
主日崇拜講章

主禱文(上)

孫國鈞牧師

經文：馬太福音六章 7-15 節

引言：我們來到登山寶訓的中心(以太 5-7 章計算)，而在這中心，耶穌教我們如何向天父禱告。在登山寶訓中有很多教導—關於我們應作怎樣的人(天國子民的生命、品格：八福)、怎樣的事。你若在團契、小組同步查考登山寶訓，相信也知道不少知識。但若沒有禱告，知道了也做不到！只會叫我們感到自己和主的教導相差甚遠、或覺得祂的教導在現實生活中很難學！

所以來到這中心，主教我們應怎樣禱告，讓天父在我們生命中掌權、更新我們的心思意念、叫祂的旨意可以成就。你和我讀聖經，不能只停留在頭腦認知的層面。(這是「知識份子」查經的危機—找很多資料、希望正確的「解經」，這是好的，但一定不能停在這裡。接著便要行出來，生命才能蒙福、像把房子建在磐石上—太 7：24-27)

要讓主的道挑戰我們的生命，照明我們心中的黑暗、掙扎(心中的驕傲、假冒為善、憤怒、淫念、逃避...)，同時在當中產生渴慕、禱告，願意悔改、按主的教導而行。(「主啊，我知道你的道是真實的，我願意成為你所說的，一個虛心、哀慟、溫柔、飢渴慕義的人；一個憐恤人、清心、使人和睦、願意為義受逼迫的人...，但我靠自己做不到、求主幫助，幫助我去悔改、去順服你，讓你改變我！」)

因為只有聖靈，才能更新我們生命、活出主的教導。只有這樣，主的教導才能在你我生命中產生改變，不至於聽了便忘記(這便是實踐「虛心、哀慟、飢渴慕義」)，而且在小組中坦誠分享掙扎、彼此勉勵看守、代求！

(一) 我們在天上的父

上次家輝和大家看過 6 章 1-6 節及 16-18 節，主提醒我們：施捨(或以其他形式幫助他人)、禱告、禁食這些屬靈的操練(在人眼中敬虔的行為)，不是在「做 show」、要得人的稱讚；在 6 章 7-8 節，主也提醒我們，禱告不可像外邦人「用許多重複話」，以為話多了，必蒙垂聽。「重複話」原文有嘮嘮叨叨之意(NRSV—堆砌空洞的詞句 heap up empty phrases)。禱告的危機之一，便是把它的性質混淆了。在我們這個著重科技、果效的社會，我們很易把禱告變成一種技巧、方法：我們關注的，是怎樣的禱告才有效？(指的是達到我們的期望)—應該說些甚麼？說的時候心理狀態應是怎樣？甚至應找誰來為我禱告...以致上帝可以幫助我、聽我禱告？

耶穌直接提醒我們，禱告的重點不在於方法、技巧，乃在於關係—我們與天父的關係。認清楚你是在向誰禱告—祂是你們的父，在你們沒有祈求以先，你們所需用的，祂早已知道了！(第 8 節)。所以不用囉囉唆唆，以為祂不知道；或要不斷提醒祂、「搖動祂的手」，才可以得到祂的幫助！—好像祂是一位吝惜的天父！

既然祂早已知道，為何還需要禱告？(你看到我們根深蒂固的實用/功利心態嗎？)答案也是從「關係」看。你有困難，會先找誰幫助、分擔？不會是陌生人，乃是那些你覺得最明白你、知道你困難、需要的人！天父的「早已知道」對我們來說是安慰與鼓勵、叫我們可以放膽來到祂施恩寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫助，而不是叫我們不用麻煩祂了！

當然，你和我能否以此心態來到父面前，乃視乎我們與天父的關係—我們心中天父的形象是怎樣的(我們與地上父親的關係對此也有影響)。你若覺得天父偏心、或很苛刻、嚴厲，便很難以信靠、坦然的心來到祂面前。你要求聖靈將你從奴僕的心釋放出來，得著兒子的心(羅 8:14-16)。

所以當你來到父面前禱告，用時間靜一靜、想一想你來是向誰禱告？祂是我們在天上的父，我們是祂所愛、所關心的兒女。祂預早知道我們的需要，祂也掌管萬有，在萬事中工作，成就祂的旨意。

想到這些，我們便可帶著信心，坦然無懼的隨時來到祂面前，向祂傾心吐意——我們禱告的內容也會因此而改變——不再是無助地「搖動祂的手」、或想盡辦法去討好祂，和祂「拗數」、定下「交換條件」——「你若今次幫我，我就會...」。

想想這對我們來說，是何等大的釋放！我們不是常常知道自己真正需要的是甚麼、甚至會「求錯」（像小孩、青少年所求的），或不懂怎樣祈求。耶穌說不用怕，只管來到父面前，祂知道！

(二) 願人都尊祢的名為聖

當我們意識到自己是來到一位怎樣的神面前，及我們與祂的關係時，主便教導我們禱告應有的方向、及優先次序。我們慣了一開聲便求，我們的禱告事項就像一張購物清單，全都是我們自己及親友、教會弟兄姊妹及事工的需要，想主幫助。（還想主控我們的意願成就——兒女能入讀第一志願學校、考試成績好、病者得醫治、能找到適合工作...）。

但主教導我們要改變禱告的優先次序——先求上帝的名被尊崇、祂的國降臨、祂的旨意成就（這是主禱文的上半部）、其次才為自己的需要祈求（日用的飲食、罪得赦免、及試探中蒙保守）。（主禱文下半部）單是這祈求次序的更新，便不容易，需要我們常常操練，因為對我們來說，自己的需要最實際、逼切，「埋身」，而上帝的名，國度、旨意卻很抽象、怎樣求呢？

就在這裏，我們接觸到禱告的核心——我們所求的，反影我們心中最關心的。透過主禱文、主將祂自己及天父所最關心的（祂與父的心腸）告訴我們，讓我們可以分享祂的心腸，並且心思意念可因此逐漸被更新，去愛祂所愛、求祂所求！這就是禱告與生命的進深。

這不表示我們實際的需要不重要——但我們要知道天父對我們的生命、對整個世界，祂最關心的是甚麼。是的，你和我的生命在祂眼中是寶貴的——祂會保守、供應；但祂更關心的，是你和我不是為自己而活；乃願放下自己，為主而活，因為只有這樣才能活出主所應許要賜給我們那豐盛的生命！

所以主禱文上半部這三個祈求，不是一個抽象的祈禱公式，先說完了，便可為自己的需要求（若是如此，我們便是將主禱文變成另一種公式、技巧、想去控制天父了）！不！它乃要扭轉我們的心思意念，凡事以父的關注、旨意行先，以致我們為自己實際需要祈求時，同樣也是祈求父的旨意成就，而非自己的意思。這就是心思意念的轉化！

所以這三個祈求，並不是抽象、空洞的，因耶穌教我們求的，就是上帝的名、國度與旨意，皆能「成就在地（落實在我們及整個世界真實的處境中），如同成就在天！」所以是「到地」的。

「願人都尊你的名為聖」

上帝的名代表著祂是一位怎樣的上帝——祂的屬性、祂的作為。上帝要摩西告訴以色列民祂的名字——「我是耶和華、我要用伸出來的膀臂重重的刑罰埃及人，救贖你們脫離他們的重擔。」（出 6:6）。祂要他們知道、祂就是那位全能的神（出 6:3），大有能力拯救祂的百姓。

上帝的子民是在甚麼情況下認識祂的名的？是在他們最艱苦軟弱的時候，但當他們在艱難中向祂呼求，經歷祂的拯救，他們就尊崇祂的名（出 15 章——摩西之歌）

同樣，當我們親身經歷到上帝某方面屬性、作為的彰顯，我們對祂的名便有更深刻的體驗。(就如我到如今仍沒有自己的物業，卻在居住方面一直經歷天父奇妙的供應，祂是耶和華以勒，也是我的牧者，我不至缺乏！你若在病中經歷天父醫治，你就體會祂是醫治的主，耶和華拉法！)

所以不是我們憑自己的力量就可以叫上帝的名被尊崇，雖然我們亦有本份，無論作甚麼，也要為榮耀上帝而作——林前(10:31)——特別當我們軟弱的時候；但我們仍可向父呼求——「願祢的名為聖」——「求祢彰顯祢自己的榮耀，叫我可以認識到祢的大能，祢的愛，祢對祢兒女的拯救！我在頭腦上知道，但求祢讓我也親身經歷到，好叫祢的名被尊崇！」

你的親人有很多掛慮嗎？——「主啊，祢是和平之君，我會為他禱告，也鼓勵他向祢禱告。主啊，求祢讓祂經歷祢所賜的平安，是其他偶像不能給予的，願祢的名為聖！」(祢是「耶和華沙龍」)

祢的兒女未信主，未體會天父的真實嗎？——「天父阿，祢是亞伯拉罕、以撒、雅各的神，求祢讓我的兒女能「一手」的體會祢的真實、以致他們能甘心樂意跟隨祢！」

從教會整體來說，也是如此，我們在建堂的事上，經歷到上主是「耶和華以勒」、是「使無變為有」的上帝、是「以便以謝」——我們曾在建堂之事上跌倒、爭拗、祂就引領我們在那裏跌倒、就在那裏再站起來！祂的名在這事上被尊崇。

(三) 願祢的國降臨

上帝的國代表著祂的權柄、管治。現今的世界雖仍被這世界的王(魔鬼)管轄，但天國的君王耶穌基督已透過祂的死而復活戰勝了他。有一天，上主的國度要取代世上所有的國度，萬有都要服在主的腳下；但今天，上帝國度在地上仍未全然實現，這天國君王仍呼召每個屬祂的子民將自己擺上、效忠於祂，讓祂使用，去傳揚祂的福音，同時在這黑暗世代，為鹽為光，作祂的見證。

當我們禱告：「願祢的國降臨！」從個人層面來說，便是願意將自己服在天父的掌管之下，一切由祂「話事」！為何要如此行？因為祂本來就是配得的，是創造天地掌管萬有的主宰，我們的生命本來就屬於祂。所以這擺上，用保羅的說法是「理所當然」的！能夠被祂所用，是祂給予我們的恩典！是祂擴闊了我們的生命，叫我們可以不再只為自己而活，乃為祂而活，生命可以活得更豐盛、更有意義！這是恩典、不是重擔！上帝讓我們每個屬祂兒女，不論是軟弱、平凡，只要願意擺上，都能被祂使用！——看看正生書院這些學生們的見證，能成為多少人的激勵，是他們自己想也沒想過的！

從整個世界及人類歷史的層面，我們更要禱告，因為深知天國的擴展不是靠人的力量可以達成。每天打開報紙、電視新聞、看到的都是天災人禍，民攻打民、國攻打國、叫人擔心。但這天國君王怎樣說？「總不要驚慌，因為這些事是必會發生的，乃像生產之苦，「但這天國的福音要傳遍天下，然後末期才來到。」(太 24:6,14)

所以不論這世界多黑暗、罪惡好像在掌權，讓我們認定：「天父卻仍掌管」。上主自有祂的時間與方法，叫祂的國擴展，臨到人間，但祂囑咐我們要為此祈求，並將自己擺上，讓祂使用！

(四) 願祢的旨意行在地上，如同行在天上

有人說過這祈求是當我們信主日子久了，人生經歷也多了時，會有更深體會的禱告，因為更深體會原來自己所求的，不一定是最好、最適合自己的，反而在回顧中，體會到上帝的帶領、安排才是更好的。(幸好天父沒有每次都 say YES!)

我們想一求便很快得著，覺得這便是最好的，但天父的答案有時是 No(不)、有時是 WAIT(要我們等候)。祂在建堂事上，讓我們經歷不少困難、考驗，我們在過程中未必明白箇中意義，不斷求問：「主阿，你要我們在這些事上，學些甚麼？」但在回顧中，卻更讚嘆祂旨意的奇妙——因祂不單要「建堂」，更要「建民」，要透過這些考驗，讓我們整個群體各人學習放下自我，建立同心！

在你個人生命中，是否也有此體會？你很想子女能入第一志願學校、想自己很快轉工...卻未能如願，但現在回顧，有何體會？

在人生很多不同經歷中，我們都不是立時便知道天父在當中的旨意的，但這不表示我們便不能按祂心意而行。我們未必能在當下看得通透，祂為何要讓我經歷這些艱難痛苦，但祂要我們以怎樣的態度去面對，卻往往有清楚的指示——例如，以信靠、順服、忍耐、交託、禱告去回應——不要忘記，這也是在遵行祂的旨意！

耶穌的母親馬利亞，想不通天使的預告可怎樣成就，卻願順服；主在客西馬尼的禱告——雖有掙扎，但仍可憑信禱告：「願你的旨意成就。」父阿、我雖然未明白，但我信得過祢的信實與愛，我願順服，將自己交在祢手中，願你旨意成就！」