

## 獻上今天

孫國鈞牧師

今天是今年第一個主日，我願意帶領大家將自己的生命奉獻給主，讓祂使用，但我的重點不是獻上今年，乃是獻上今天。當然，我們也應獻上今年、甚至獻上今生、這在「心志」上是應當的，正如羅 12:1 保羅所說，這樣獻上，是上帝所喜悅的，也是理所當然的，因為我們的生命本屬於祂。但從具體實踐的角度看，這「獻上今生」是要以「分期付款」方式進行，由每天「獻上今天」組合而成，因為我們真正能具體獻上的，只有今天！昨天已過、明天仍未屬於我們，能夠獻上的，只有今天！

在新一年的開始，我們總有不少心願及計劃，希望今年可以作甚麼，但也是由獻上每一天開始(不論這是重建每天的靈修生活，或是學習更信靠上帝、關心身邊的人...)

不要輕看「獻上今天」—在這充滿壓力、拉扯、變幻的世代；在繁忙的、磨人的生活中，能夠「活好每一天」，並不容易。很多時候我們都是「被動」地活在很多壓力、「死線」、摧逼之下，忙忙碌碌地過了一天，失去了看每一天都是上帝給予我們的恩典、可以好好享受、珍惜的意識，生活只有忙碌、緊迫、沉悶、失去喜樂、失去感恩！

所以我想和大家在今年一起互勉、每天操練一件事—「活好今天、獻上今天」！這就是「獻上自己」的具體實踐。

### (一) 獻上今天，就是好好的活在當下—投入的、感恩的、忠心的為上帝而活

我想先講一個「活好今天」的重要意識、心態，因為理論大家都知，但正因太熟及淺白，我們容易忘記。我們沒有這「獻上今天」的醒覺、意識或心態，讓它引導我們、影響我們每天的生活及抉擇。

「活好每一天、獻上今天」便是好好的活在當下，為主而活。記得耶穌在馬太福音第六章中的教導嗎？「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」(太 6:34)。The Message 的譯法很好：‘Give your entire attention to what God is doing right now, and don’t get worked up about what may or may not happen tomorrow. God will help you deal with whatever hard things come up when the time comes.’

主的教導，對我們這些充滿憂慮、慣於凡事要掌握、控制的現代人來說，實在是智慧的指引、良藥，但我們總是不聽！我們常讓百般憂慮纏繞心頭，奪去心中的平安喜樂—面對金融風暴，這憂慮更甚：我能否保住這份工？倘若失去，能否再找一份「人工」相若的？我的兒女開學，能否為他找到一間好學校？我的兒女開始反叛，他會否學壞？我的積蓄少了一大截，有否足夠金錢面對退休、面對年老？...真的、人無遠慮，必有近憂！

讓我聲明—「活在當下」並不表示我們不用作任何計劃、為將來作準備、凡事只隨遇而安！「活在當下」乃是提醒我們一個重要的屬靈真理—好好的把握上帝現今給我們的機會，去為祂而活、不論你現在所處的光境或際遇如何，是否如你所願，你總可以為祂而活，正如保羅學會了縱使自己身陷牢獄，仍可以滿有喜樂、感恩、叫基督在他身上照常顯大！

我們其中一個主要的靈性問題就是「分心」(Distraction)—常讓自己活在過往或未來、而不是「活在當下」！若不是緬懷過去的時光、或因過去的過犯及虧欠而常活在遺憾、自責中、便是活在對未來的憂慮中，結果是沒法全心全意活在當下，好好的把握現在，仔細地察驗一下上帝在我現今處境對我的旨意、便讓這「當下」溜走了！

很多人不投入工作，只想著搵工跳槽、尋找「理想」的工作；甚至期望著有一天退休後，才是真正實踐理想的時候...這不是說我們不應有夢，但讓我們不要忘記雅各的教導：「明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原是一片雲霧、出現少時就不見了。你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以作這事、或作那事。』」(雅 4:14-15)

而且奇妙地、往往是那些要面對生死的弟兄姊妹，較我們活得更合乎主的教導。面對未知的將來、隨時可臨到的死亡、他們較我們更深切體會到每一天都是從主而來的恩典，要好好珍惜、存感恩的心領受。在這方面，他們真是我們的師傅！

Paul 的生命見證，是每個認識及探過他的人都感受得到的，他珍惜每一天、珍惜每個可與弟兄姊妹、與親人相交的機會、珍惜窗外的風景、好好品嚐每天的食物—不論是淡是濃、欣賞醫護人員的照顧、關心周圍的病友...，他在醫院看似沈悶、受苦的每一天，可能較你和我的「每一天」，活得更更有深度！

「活在當下」(Being Present)是一個我們需要常常作的抉擇，也是一個信心的行動。我們需要時常選擇活在當下，正因為我們慣了過「分心」的生活、一心幾用，還以為這是「有效率」、很好的「時間管理」、誰知這往往是叫我們只活在忙碌、拉扯中、不能投入生活、也活得很膚淺的原因！

你現在正在聽道，可能同時已在計劃等一會散會後的行程、或憂慮著明天要面對的工作；你和弟兄姊妹相交時，可能心中已不耐煩，覺得是在浪費時間、或想找其他的人交談。

所以每當我們發覺自己已經「人在心不在」，活在為過往緬懷、傷感、內疚、遺憾、或為未來憂慮中，便要選擇回到現在，活在當下、好好投入，這樣，無論你現在正處於任何境況，也能在當下與上帝相遇！

「活在當下」也是一個信心的行動，因為我們相信，上帝既然在任何境況也可與我們同在，那麼雖然每天自有它的難處，但同時每天也自有上帝夠用的恩典。上帝造

我們，雖有能力可為未來計劃、安排、但在心力上(Emotional and spiritual levels)卻真是要我們一天的難處一天當、並且把過去及明天也交託給祂！(但我們真是小信的人，常把要面對的難處放大，把上帝應許的恩典縮小，陷於憂慮中，還以為靠自己的努力，便可解決！)

一個很寶貴的每日禱告是：「主阿，我相信我今天要遇到的事情，沒有一樣是你和我一起而沒法面對的！」

這真理很淺，卻是「說易行難」！我們何等需要時刻對聖靈在心中的提醒敏銳順服，才能在每天生活中活出來。

(二) 獻上今天，就是按著天父創造每天的節奏及韻律而活  
最後，我想提出幾點實踐「活好每一天」的建議，由每天怎樣開始及結束講起。

上帝沒有設計我們可以 24 小時不停工作，不用睡覺、或七日不停工作、不用安息、若我們自己違反了祂創造的韻律、受虧損的乃是自己！

#### A. 早上

先從早晨開始吧！你和我應該怎樣開始新的一天？

你和我若要「獻上今天」、便要先操練在天父面前存感恩、期盼的心，從祂「領受今天」、倚靠祂「進入今天」。詩人說：「求你使我清晨得聽你慈愛(之言)，因我倚靠你。求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。」(詩 143:8)「耶和華阿，早晨你必须聽我的聲音。早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒。」(詩 5:3)(In the morning I plead my case to You, and watch! NRSV)

早晨我們來到上帝面前、將當天交在祂手中。我們向祂禱告、求祂指引我們當天當行的路；同時透過安靜默想祂的話，認定祂的慈愛與同在，無論當天有多忙碌、艱難、祂的恩典一定夠用。我們將當天交託，然後儆醒(watch)、看看上帝在這一天的引導及幫助我！

早晨的靈修(禱告、安靜默想上帝的話)、並不只是一個責任、乃是每天定意將這一天獻給上帝，為祂而活。我們的目標不單是在早上用十五分鐘至半小時親近上帝，乃是定意以禱告、倚靠的心，整天學習倚靠聖靈去生活為人，早晨的禱告只是一個開始而矣！

對比一下我們是慣於怎樣開始一天的？耽延到最後一刻才起床、匆匆忙忙一面吃早餐一面打開電視看新聞、或看當天報紙頭條新聞、匆匆忙忙的返工，第一件事便是 check email、看 schedule，...這樣一來，你在讓甚麼在一天的開始便充滿你的心？當然不是上帝的慈愛、信實、恩典，而是這個問題、煩惱、人的期望、要求你立刻回應！這樣的開始，只會立刻把你拖入忙碌、憂慮、重壓中、靠己力應付、又怎能有那份安息在主內的安穩、與祂一起面對？

#### B. 日間

帶著一顆禱告、儆醒、敏銳的心，我們便進入一天繁忙的生活中，我們可能再沒有時間可以分別出來、專心禱告、但我們仍可定意留心察驗上帝的作為，並在當天要做的事上、如保羅所教導：「不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實、敬畏主。無論作甚麼，都要從心裏作、像是給主作的，不是給人作的。」(西 3:22-23)

你若存這樣的心去工作、無論你作甚麼(包括在你及別人看來多麼刻板或卑微，甚至叫你厭煩、沒有發揮的工作)，主也必定悅納，因為你定意順服祂的安排，要討祂的喜悅。

#### C. 晚上

最後，我們可以怎樣結束每一天？

首先，讓我們記得在上帝的創造韻律中、一天的開始是晚上、不是早晨(看創 1 章、「有晚上、有早晨，這是第一天」)。這不單是猶太人的時間觀、也有很重要的屬靈意義！

事實上，我們每個人的生命，是從睡覺開始的。在母親的腹中、我們睡了九個月，在暗中被造、在嬰孩期、我們也睡得很多，年紀越大、睡得少了、憂慮多了，但仍不能不用睡覺(雖然很多人慣了衝刺到深夜或凌晨、才支持不住入睡)。

上帝所設計晚上先於早晨的韻律提醒我們，一日剛開始，我們便睡著了，只有上帝「也不打盹、也不睡覺，祂繼續工作，也看顧、保守我們。」無論我有多少工作未完成、對明天有多少憂慮，最終我也敵不過疲倦、不得不睡，唯有上帝帶領及保守我經過黑夜，帶來新的一天、新的盼望。早晨我們一覺醒來、上帝已經做了一晚的工作，使整個世界繼續運行，你和我都沒有參予。早晨，祂才讓我們參予，與祂同工。

既然祂的恩典是最重要，我們便可在晚間透過禱告，將自己及一天所作的，交在祂手中，然後安然入睡！這也是一個信心的行動。詩人說：「你使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。」(詩 4:7-8)。當然，你若在這一天的得罪上帝，得罪人的地方，一定要先認罪，求寬恕(在家庭中更要先求復和、不要含怒到日落)，也要為著上帝這天的恩典獻上感恩。然後將一天所作的獻上(不論有多少瑕疵、虧欠、或未完成)、你已盡你所能獻上今天，祂要怎樣使用，便交給祂吧！